

Látky příznivé pro hubnutí

BIO inulín

Nejvýznamějšími vlastnostmi inulínu, vlákniny s vysoce ušlechtilými vlastnostmi jsou:

- velmi nízká energetická hodnota
- bifidogenní aktivátor
- snižuje hladinu cholesterolu a triglyceridů v krvi
- zlepšuje zažívací mikroflóru
- chrání proti zažívacím infekcím
- snižuje hladiny cholesterolu
- zvyšuje vstřebávání minerálních látek
- zvyšuje imunitu buněk vůči rakovině tlustého střeva

v BIO kvalitě = Patentovaný způsob zpracování, který zachovává všechny složky v biologicky aktivní formě.

Význam a přínos vlákniny je pro lidský organismus nezastupitelný. Očišťuje trávicí trakt od nadbytečné vody, cholesterolu, karcinogenních a toxických látek. Působí jako jedna z významných složek prevence některých zdravotních potíží a dokonce konkrétních onemocnění (např. rakoviny tlustého střeva). Za významnou se považuje zejména schopnost zpomalovat vstřebávání jednoduchých cukrů, především řepného.

Aloe vera

- zvyšuje imunitu
- čistí tenké střevo a tím významně pomáhá při léčbě kožních onemocnění
- napomáhá čištění organismu
- startuje hojivé mechanismy v zažívacím traktu
- pomáhá při zácpě nebo průjmech

v BIO kvalitě = Patentovaný způsob zpracování, který zachovává všechny složky v biologicky aktivní formě, včetně aktivity enzymových systémů.

Extrakt artyčoku

- obsahuje látky fenolického typu, které zvyšují produkci žluči v játrech, a tak zlepšují trávení. Dále působí proti zvracení a křečím v oblasti břicha
- podílí se na snižování hladiny cholesterolu
- vykazuje antioxidační efekt, ničí tzv. volné radikály
- chrání játra před poškozením různými toxickými látkami, např. alkoholem
- chrání ledviny
- prevence tvorby žlučových kamenů

Citrusová vláknina

- při snižování nadváhy
- příznivě ovlivňuje činnost střev a metabolismus sacharidů a tuků
- omezují riziko civilizačních nemocí (rakovina střev a konečníku, obezita, kardiovaskulární choroby, zácpa)

Amaranthová vláknina

- pozitivní preventivní účinek při léčbě rakoviny tlustého střeva
- působí v organismu na snižování cholesterolu v krvi

Extrakt ostropestřce mariánského

- obsahuje silymarin - nejdůležitější rostlinný lék na jaterní problémy. Vede ke zlepšení metabolismu jaterní buňky, stabilizuje její buněčné membrány, podporuje regeneraci jaterní tkáně a je výrazným antioxidantem (odstraňuje nebezpečné látky, zvané volné radikály)
- minimalizuje v organismu vliv nebezpečných látek, např. chemických přísad potravin, léků, alkoholu, ale i toxických látek z hub či virové infekce. Podněcuje syntézu bílkovin a tak podporuje regeneraci poškozených jaterních buněk. Významná je i regulace spotřeby glutathionu (látky tělu vlastní), který je velmi důležitý pro detoxikační procesy
- Silymarin jednak chrání játra zejm. antioxidačním účinkem (tzv. hepatoprotektivum) před škodlivými vlivy - jednak napomáhá obnově již poškozených buněk

Violka trojbarevná

- podporuje vykašlávání, tiší kašel
- zlepšuje vylučování odpadních látek močí
- působí ochranně na cévní stěny
- používá se při onemocněních dýchacích cest, chrapotu
- pomáhá při zánětu močového měchýře a močových cest, při dně
- urychluje vylučování škodlivých látek z těla
- pomáhá při migréně

CLA (kyselina linolová)

Umožňuje zajistit optimální poměr mezi množstvím svalové hmoty a tukové tkáně v těle.

- snižuje tělesný tuk
- zvyšuje přirozenou obranyschopnost organismu
- podporuje rozvoj svalové tkáně
- zabraňuje vysoušení a vypadávání vlasů
- vykazuje protinádorové účinky
- podporuje příznivé hojení ran

Taurin

Má několik životně důležitých rolí v lidském organismu:

- je prokazatelně účinný při léčbě srdeční arytmie, snižování krevního tlaku a redukcii hladiny LDL cholesterolu
- podílí se na správném vývoji malých dětí.
- výrazně energizuje (psychický a fyzický energizér)
- působí proti únavě a zlepšuje koncentraci
- vhodný při práci vyžadující neustálé soustředění (řidiči z povolání, duševně náročná práce, studenti...)
- zlepšuje využití živin a suplementů
- důležitý ve výživě oka, při nedostatku dochází k časté únavě očí
- urychluje regeneraci vaziv a pojivových tkání
- je nezbytný při trávení tuků a vstřebávání vzniklých mastných kyselin a vitamínů rozpustných v tucích

Užívání taurinu zlepšuje vstřebávání tuků a vitamínů, urychluje regeneraci po náročném tréninku. Taurin se běžně užívá ve farmaceutických preparátech proti bolestem hlavy, při vyčerpání organismu, k podpoře činnosti jater, jako výživa kloubů a vaziv, k léčbě diabetes a epilepsie, jako přídavek do výživy dětí. Taurin je prokazatelně účinný při léčbě srdeční arytmie, snižování krevního tlaku a redukcii hladiny LDL cholesterolu. Podílí se na správném vývoji malých dětí. Vědecky jsou dokázané účinky taurinu na zlepšení pohyblivosti spermií a tím i reprodukční schopnosti.

Vitamíny

Vitamíny jsou velice důležité pro správnou funkci organismu, protože se podílejí na metabolismu bílkovin, tuků a cukrů. Jsou nezbytné pro udržení řady tělesných funkcí a výstavbu nových tkání. Vitamíny mají také nezastupitelnou roli v prevenci některých onemocnění, zpomalují degenerativní projevy stárnutí a jsou schopny posilovat a obnovovat imunitní reakce organismu.

Při nedostatku vitamínů dochází v organismu ke stavům, které označujeme jako hypovitaminóza. Nedostatek vitamínů se projevuje poruchami různých funkcí organismu, které mohou vyústit až ve vážná onemocnění.

Minerály

Minerální látky se podílejí na výstavbě tělesných tkání, podmiňují stálý osmotický tlak v tělesných tekutinách, regulují, aktivují a kontrolují metabolické pochody a jsou důležité i pro vedení nervových vzruchů. Uplatňují se jako součásti hormonů a enzymů. Mnohé minerální látky hrají důležitou úlohu v prevenci civilizačních onemocnění.

Všeobecný nedostatek minerálů má za následek především vysoký nárůst cukrovky, poruchy krevního tlaku a rozšíření rakoviny. Nedostatek minerálů se projeví dříve než dojde k nemoci, a to (obecně): zvláštním napětím, nespavostí, únavou, nervovou podrážděností, povadlou pokožkou, padáním vlasů, náchylností ke zvracení, ztrátou chuti, křečemi, přecitlivělostí na chlad, špatným hojením ran, kožními nemocemi.

Kombinace zeleného čaje a Guarany

Vědecky podložená kombinace, napomáhající spalování tuků a dodání energie, která však nezvyšuje krevní tlak.

- dodává energii
- spaluje tuky
- odvádí přebytečnou vodu z organismu
- proti celulitidě
- zvyšuje rychlost metabolismu a omezuje chuť k jídlu
- silný antioxidant

Inositol (vitamín B8)

- snižuje hladinu cholesterolu
- působí proti vzniku rakoviny prsu a prostaty
- účastní se metabolismu tuků v organismu
- zkvalitňuje vstřebávání vitamínu E
- významný pro výživu mozkových buněk
- podporuje růst vlasů
- napomáhá při kožních obtížích
- podporuje vitalitu a regeneraci organismu

L-karnitin

- napomáhá spalování tuků
- zlepšuje tvorbu energie
- snižuje hladinu kyseliny mléčné ve svalech a krvi a přispívá k rychlejší regeneraci organismu
- působí proti volným radikálům

Extrakt ze zázvoru

- významně napomáhá spalování tuků
- podporuje trávení
- zmírňuje nevolnosti
- snižuje cholesterol

Maltodextrin

- vyrovnává energetický příjem
- potlačuje hlad
- pomáhá hubnout